

1st Golden Age Gym Festival 2008

November, 16th – 21st 2008 Maspalomas, Spain



Bulletin No. 2

Comité Organizador
1st Golden Age Gym Festival 2008
P.O. Box: 2604
35007 Las Palmas de Gran Canaria
ESPAÑA

Telefon +34 928 49 44 07/06
Fax. +34 928 26 28 15
Email jtelo@blumegc.e.telefonica.net
Web www.goldenage2008.com

Sehr geehrte **1st Golden Age Gym Festival 2008** Teilnehmer!

Das Organisationskomitee heißt sie in Maspalomas, Gran Canaria in Spanien, willkommen.
Wir sind sehr gespannt auf sie und versprechen ihnen ein unvergessliches Festival. Ein so großes Event benötigt eine gute Organisation und dafür brauchen wir ihre Hilfe. Deshalb bitten wir sie:

- Lesen sie das Mitteilungsblatt aufmerksam durch. Füllen sie die Anmeldung gründlich aus und benachrichtigen sie uns über die exakten Ankunfts- und Abflugszeiten ihrer Gruppe.
- Senden sie die Anmeldung bis zum 1. Oktober 2008 an das Organisationskomitee (OC) des **1st Golden Age Gym Festival 2008** oder über die betreffende UEG Mitgliedsfederation, einschließlich der Kopie des Bankbeleges des überwiesenen Gesamtbetrages.

OC Kontaktadresse:

**Vorsitzender des
Organisationskomitees**
1st Golden Age Gym Festival 2008
P.O. Box: 2604
35007 – Las Palmas de Gran Canaria
Spanien

Telephon +34 928 49 44 07/06
Fax. +34 928 26 28 15
Email jtelo@blumegc.e.telefonica.net
Web www.goldenage2008.com

Bankverbindung:

Bank:	CAJA DE CANARIAS
Bankadresse:	Jose Mesa y Lopez, 15; E-35006 Las Palmas, Spain
SWIFT-Code:	CECAESMM052
Empfänger:	C.D. BLUME – GRAN CANARIA
IBAN:	ES15 2052 8056 0823 1018 8300
Transfer mode:	charges OUR

Teilnahmebedingungen

- Das 1st Golden Age Gym Festival 2008 ist eine Veranstaltung für Ü-50 Aktive, die ein umfangreiches Angebot an Sport, Kultur und Gesellschaftsaktivitäten.
- Gruppen und Vereine der UEG Mitgliedsfederation können teilnehmen.
- Die Anmeldung erfordert die Zustimmung der jeweiligen nationalen Federation, welche ebenfalls für die endgültige Anmeldung zum OC Golden Age 2008 verantwortlich ist. Das OC die UEG und die entsprechende Mitgliedsfederation über ihre Registrierung informieren.
- Falls eine UEG Mitgliedfederation nicht tätig ist, kann die betreffende Gruppe ihre endgültige Anmeldung direkt an das OC Golden Age 2008 senden. Vorher sollte jedoch die jeweilige nationale Federation benachrichtigt werden.
- Von jeder Gruppe wird ein aktives Mitwirken am Wochenprogramm erwartet, welches aus ihren Vorführungen und der Teilnahme an den Workshopaktivitäten besteht.
- Jede Gruppe wird während des gesamten Aufenthalts von ihren Gruppenführern vertreten.

Anmeldungsablauf

Für die Registrierung muss jede Gruppe die beigefügte Anmeldung ausfüllen. Die Registrierung der Daten erfolgt folgendermaßen:

Voranmeldung Ende März 2008 Senden der Voranmeldung und 10% des Festivalentgelts

Endgültige Anmeldung Ende September 2008 Senden der Registrierung jedes Teams und 90% des Festivalentgelts

Die Teilnehmerliste und Informationsliste der gesamten Gruppe muss vollständig ausgefüllt werden und zusammen mit der Registrierung an die OC 1st Golden Age Gym Festival 2008 vor dem 30. September 2008 gesendet werden.

Die Teilnehmeranzahl kann nur bis zu dieser Abgabefrist geändert werden.

Der Festivalpreis für die Teilnehmer, die in den offiziellen Einrichtungen übernachten beträgt 70 € (PASS 1). Wenn die Gruppen eine alternative Übernachtungsmöglichkeit bevorzugen, beträgt der Festivalpreis 85 € (PASS 2), aufgrund von zusätzlicher erforderlicher Versorgung.

Pass	Typ	Unterkunft	Festivalpreis
1	H3, H2 or H1 B4, B3 or B2	Offizielles Hotel Offizielles Bungalow	70 €
2	O	Nicht offiziell	85 €

Der Festivalpreis beinhaltet folgende Dienstleistungen:

- Freier Eintritt zu allen Events während des Golden Age Gym Festival 2008
- Freier Eintritt zur Eröffnungs- und Abschlussfeierlichkeit
- Transport von den Unterkünften zu den Aufführungen und zurück
- Transport from the accommodation to the workshops and return

Eröffnungszeremonie

Das Golden Age Gym Festival 2008 beginnt am Sonntag dem 16. November 2008 um 21:00 mit der offiziellen Eröffnungszeremonie. Zuvor werden die Teilnehmer in einer Parade durch das Stadtzentrum marschieren. Die Eröffnungsfeierlichezeremonie findet im Centro Comercial Yumbo statt.

Eröffnungszeremoniezeitplan:

20.00-20.30	Besprechung für die Vorbereitung und Organisation der Parade
20.30-21.00	Marsch durch das Stadtzentrum zum Centro Comercial Yumbo
21.00-22.00	Eröffnungszeremonie

Gruppenauftritte

Die registrierten Gruppen werden zweimal während **des 1st Golden Age Gym Festival 2008** auftreten. Jede Gruppe wird ihre Performance auf einer der 3 Open-Air Bühnen in Maspalomas aufführen.

Die Auftritte werden im Einkaufszentrum Yumbo, im Einkaufszentrum Plaza de Maspalomas und im San Fernando Park stattfinden. Performances mit Ausrüstung werden auf dem Maspalomas Platz und im San Fernando Park gehalten.

Von Montag bis Mittwoch werden die Performances auf allen 3 Bühnen vorgeführt werden. Am Donnerstag, dem 20. November 2008 um 8:00, wird die Golden Age Gala auf der "Centro Comercial Yumbo" Bühne beginnen. Am Freitag dem 21. November 2008 um 20:00 wird mit der Abschlusszeremonie des Golden Age Gym Festival 2008 im "Centro Comercial Yumbo" das Festival beenden.

Die Aufführungen werden jeden Tag um 20:00 beginnen. Die Gruppenauftritte sollten jeweils nicht länger als 10 bis 15 Minuten dauern, einschließlich der Zeit um die Bühne vorzubereiten. Musikanlagen mit Mikrophon, CD und Kassettenspieler stehen vor Ort bereit.

Die Performance Areas sind:

- A** "Centro Comercial Yumbo": Einkaufszentrum in Playa del Ingles,
Größe 14 m x 14m
Bühnenhöhe: 1,70m
Material 12x12x0,03 m (beliebig) auf Holzboden
Zuschauer: einseitig
- B** "Plaza Maspalomas": Einkaufszentrum in Playa del Ingles,
Größe 12 m x 18 m
Bühnenhöhe: 0m (ebenerdig)
Material 12x12x0,03 m (beliebig) auf Steinboden
Zuschauer: vierseitig

- C "Parque San Fernando": Stadtpark in Playa del Ingles,
Zwei Bühnen:
Bühnenhöhe: 0m (ebenerdig)
Größe 20 m x 40 m
Material 12x12x 0,03 m Teppich (beliebigl) auf Steinboden
oder
Bühnenhöhe: 1,20m
Größe 8 m x 14 m
Holzboden
Zuschauer: einseitig

Golden Age Gala

Am Donnerstag dem 20. November 2008 um 20:00 wird die Golden Age Gala auf der Bühne des "Centro Comercial Yumbo" beginnen.

Die Gruppen performances sollten,einschließlich der Vorbereitungsdauer, jeweils maximal 5 Minuten dauern.

Die nationale Federation mit mindestesns 3 teilnehmenden Gruppen nominiert eine Gruppe, die auftreten soll. Das "UEG Committee Gymnastics for All" kann weitere Gruppen einladen.

Abschlusszeremonie

Das "1st Golden Age Gym Festival 2008"- Programme endet am Freitag dem 21.November 2008 um 20:00 mit der Abschlusszeremonie. Die Feierlichkeit wird im Centro Comercial Yumbo stattfinden, wo ausgewählte Aufführungen von teilnehmenden Gruppen die Ergebnisse der Workshops vorführen werden. Alle Teilnehmer sind herzlich zu der Abschlusszeremonie eingeladen. Nach der Veranstaltung wird eine Abschiedsparty das 1st Golden Age Gym Festival 2008 beenden.

Programm

Das Programm für das 1st Golden Age Gym Festival 2008 Maspalomas, Gran Canaria ist folgendes:

Tag	Datum	Uhrzeit	Aktivität	Ort
Samstag	15.11.2008	17:00	Besprechung von OC +TC GfA UEG	Hotel Beverly Park
			Ankunft der Teilnehmer	Airport
Sonntag	16.11.2008	14:00	Besprechung der Gruppenanführer	Hotel Beverly Park
		20:00	Vorbereitung der Parade	Street Avda EEUU
		20:30	Anfang der Parade	Street Avda EEUU
		21:00	Eröffnungszeremonie 1st Golden Age Gym Festival	CC Yumbo
Montag	17.11.2008	09:00 - 10:45	Workshops A	Pol. San Fernando
		10:45 - 11:15	Besprechung der Leitung der Delegation	Casa de la Cultura
		11:15 - 13:00	Workshops B	Pol. San Fernando
		20:00	Gruppenvorfürungen	Plaza de Maspalomas
		20:00	Gruppenvorfürungen	Parque San Fernando
		20:00	Gruppenvorfürungen	CC Yumbo
Dienstag	18.11.2008	09:00 - 10:45	Workshops A / Forum	Pol. San Fernando
		11:15 - 13:00	Workshops B / Forum	Pol. San Fernando
		20:00	Gruppenvorfürungen	Plaza de Maspalomas
		20:00	Gruppenvorfürungen	Parque San Fernando
		20:00	Gruppenvorfürungen	CC Yumbo
Mittwoch	19.11.2008	09:00 - 10:45	Workshops A	Pol. San Fernando
		11:15 - 13:00	Workshops B	Pol. San Fernando
		20:00	Gruppenvorfürungen	Plaza de Maspalomas
		20:00	Gruppenvorfürungen	Parque San Fernando
		20:00	Gruppenvorfürungen	CC Yumbo
Donnerstag	20.11.2008	09:00 - 10:45	Workshops A	Pol. San Fernando
		11:15 - 13:00	Workshops B	Pol. San Fernando
		15:30	Rehearsal Gala Golden Age	CC Yumbo
		20:00	Gala Golden Age	CC Yumbo
Freitag	21.11.2008	09:00 - 10:45	Workshops A	Pol. San Fernando
		11:15 - 13:00	Workshops B	Pol. San Fernando
		15:30	Probeaufführung Abschlusszeremonie	CC Yumbo
		20:00	Abschlusszeremonie	CC Yumbo
		22:00	Abschlussparty für alle Teilnehmer	CC Yumbo
Samstag	22.11.2008		Abfahrt der Teilnehmer	Airport

Workshops

Die Teilnehmer haben die Möglichkeit an fitnessbezogenen und weiteren Aktivitäten teilzunehmen. Diese Aktivitäten finden am frühen Vormittag statt. Jede Gruppe wird für eine Workshop Session pro Tag eingeplant. Die Workshops werden hauptsächlich in der Sporthalle San Fernando erfolgen. Die örtlichen Transporte, die in der Teilnehmerkarte einbegriffen sind, werden bereit sein die Teilnehmer von ihren Unterkünften zu San Fernando und zurück zu fahren. In den Formularen sind alle angebotenen Workshops aufgelistet.

Jede Gruppe sollte ihre Präferenzen angeben. (1bis 4).

Die OC wird versuchen, die Workshops so einzuteilen, dass mindestens eins der gewählten Aktivitäten erfüllt wird und versucht so viele Wünsche wie möglich zu berücksichtigen.

Workshop Code	Workshop	Kursleiter	Sprache
WS 01	Fitness Aquagymnastik leichte Fitness-Übungen im Wasser	Sabrina Hernandez	English / Spanish
WS 02	Fun HydroBio energieliefernde Übungen im Wasser	Karoliina Hokka	English / Finnish
WS 03	Alexander Technik Erholung für Körper und Seele, um Ihr volles körperliches Potenzial auszuschöpfen	Agneta Bächlin	English / Swedish / German
WS 04	FFF; Fit, Fun & Fifty Finden sie sich selbst! Fitness & Fantasy, dem Gesundheitsgymnastik Konzept für auf Kondition basierende Körpergefühl.	Christiane Kleinke	English / German / Spanish
WS 05	Fit – Ball Wellness Balanciert und fit mit der Fit-Ball Methode. Ein neues körperliches Empfinden mit harmonischen Bewegungen. Theoretische Einführung und die praktischen Bewegungen mit dem Fit-Ball sind relevant.	Sanne Honore	English / Danish / German
WS 06	Tai Chi Chuan für Anfänger und Fortgeschrittene Orientalische Sicht und Erholung für die Gymnasten	Rita Rattey	English / German
WS 07	Gesundheit und Fitness Bewegung, Gesundheit & Fitness für den Club mit Koordinations- und Beweglichkeitsübungen, kombiniert mit Tanz und Folklore.	Jane Sorensen	English / Danish
WS 08	Latin Aerobic Fit 4ever	Angela Orozco	German / Spanish
WS 09	Line Dance Lasst uns mit Country Musik tanzen	Christiane Kleinke	English / German / Spanish
WS 10	Flow Gymnastics Rhythmus, Balance & Bewegung kombiniert	Leeni Asola	English / Finnish
WS 11	Chrisrobic in ¾ Zeit Eine andere Form von Aerobik	Christiane Kleinke	English / German / Spanish
WS 12	Körper & Sehle Verschiedene Übungen, die auch zu Hause praktiziert werden können	Miroslav Zlatko	English / Czech
WS 13	Akrobatik 50plus für Anfänger und Fortgeschrittene Britisches Wissen für Grundbewegungen der Akrobatik	Barbara MacDuff	English / Spanish
WS 14	Flamenco Tanz Lernen sie den spanischen Folkstanz	Amparo Navarro	English / Spanish
WS 15	Folklore Canarische Inseln Ihnen werden einige Grundlagen des traditionellen Tanzes beigebracht.	Antonio Sanchez	English / Spanish
WS 16	Baile Salsa Lasst uns zum Salsa Rhythmus tanzen	Jose Luis Sanchez	English / Spanish
WS 17	Nordic Walking Etwas Übung wird vorausgesetzt (Sticks werden bereitgestellt)	Sanne Honore	English / Danish
WS 18	Stick Walking für Anfänger und Fortgeschrittene Übung für die nordische Stock Wanderung (Sticks werden bereitgestellt)	Marina Wolff-Bühning	English / German / Spanish
WS 19	Beach Volleyball Freizeitbeschäftigung am Strand	Sergio Camarero	English / Spanish
WS 20	Mens sana (lat. Gesunder Geist) Aktive Erholungsübungen für die Fähigkeit der Selbsteinschätzung und eigene Reflektion	David West	English / Spanish
WS 21	Klettern für Anfänger Klettern ist die ideale Möglichkeit die Obere Muskelpartie und die des Rückens zu trainieren.	Alberto Perez	English / Spanish

WS 22	Wichtige Worte für das IGF 50+ Eine Möglichkeit um oft vorkommende Worte oder Sätze in Englisch, Spanisch, Deutsch und evtl. auch anderen Sprachen.	Marina Wolff-Bühning	English / German / Spanish
WS 23	Workshop- FORUM: Gesundheitsfördernder Sport Verbindung zwischen Gymnastik/Sport und täglichen Fitness Aktivitäten. Unterricht und Personal Training.	Palomino / Beeler	English / Spanish
WS 24	Workshop- FORUM: Mentale Fitness durch koordinations Fähigkeiten Fähigkeiten mit unterschiedlichen Geräten. Unterricht und Personal Training.	Gyula Paczolay	German / English

Workshop - FORUM

Als Kombination zwischen Einführungsunterricht und Personal Training, wird das Workshop-Forum zur Registration der Gruppen und Gäste frei gegeben.

Das OK 1. Golden Age Gym Festival 2008 ermöglicht das Workshop- FORUM Programm, um internationale Beziehungen und die Teilnehmer in täglichen Fitness Aktivitäten zu verbessern. Dies wird den Delegations Führern empfohlen. Für Zuschauer ist keine Anmeldung erforderlich. Das Personal Training kann in kleinen Gruppen wiederholt werden, ebenso wie andere Workshops.

Es ist auf Dienstag den 18. November um 9:00 im Auditorium der Casa de Cultura festgelegt.

Unterkunft und Verpflegung

Wegen der limitierten Zimmer Anzahl, werden Reservierungen für Hotels oder Bungalows durch die Registrierung durchgeführt werden. Jede Gruppe sollte das beigefügte Reservierungsformular für die gewählte Reservierung nutzen. Das Reservierungsformular sollte komplett ausgefüllt sein und zusammen mit dem Registrationsformular an das OK 1. Golden Age Gym Festival 2008 vor dem 1. Oktober 2008 geschickt werden.

Offizielle Unterkünfte im Hotel:

Das OK 1. Golden Age Gym Festival Maspalomas 2008 empfiehlt die offiziellen Unterkünfte im Hotel ***BEVERLY PARK (H3) für 6 Nächte Vollpension (Frühstück, Mittags- und Abendessen) in einem Doppelzimmer und einem Zusatzbett für 210 € , sodass zusammen mit der Festival Gebühr und dem Transport ein Betrag von 280 € anfällt.

Die Verpflegung wird durch das Restaurant Buffet zu folgenden Zeiten angeboten:

Catering	Start	End
Frühstück	7:00 Uhr	10:00 Uhr
Mittag	13:00 Uhr	14:30 Uhr
Abend	18:30 Uhr	21:15 Uhr

Wenn die Gruppen durch eine Freizeitbeschäftigung verhindert sind können diese das Hotel ein Tag im voraus darüber informieren und die Verpflegung im nachhinein in Empfang nehmen.

Für die in den offiziellen Unterkünften registrierten Gruppen sind die Mahlzeiten vom Abendessen am Sonntag, dem 16. bis zum Frühstück am Samstag dem 22. November 2008 beinhaltet.

Die Gruppen können die Raum- und Aufteilungswünsche für die Teilnehmer zwischen drei unterschiedlichen Zimmern wählen:

Typ	Anzahl der Personen	Zimmer
H3	Dreier drei (3) Personen	Doppelzimmer & 1 Zusatzbett
H2	Doppel zwei (2) Personen	Doppelzimmer
H1	Einzel eine (1) Person	Einzelzimmer

Die Preistafel für die Zimmer ist wie folgt:

Typ	Unterkunft	Kosten pro Person/Nacht (Halbpension)	Kosten pro Person/6 Nächte (Halbpension)	Kosten pro Person/Nacht (Vollpension)	Kosten pro Person/6 Nächte (Vollpension)
H3 (Dreier)	Hotel	27 €	162 €	35 €	210 €
H2 (Doppel)	Hotel	31 €	186 €	39 €	234 €
H1 (Einzel)	Hotel	41 €	246 €	49 €	294 €

Offizielle Unterkunft in Bungalows:

Das OK des 1. Golden Age Gym Festival Maspalomas 2008 empfiehlt die offizielle Unterkunft in den Bungalows Maspalomas Oasis (B3) für 6 Nächte mit Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen) in einem Bungalow für 3 Personen bei einem Preis von 210 €, sodass zusammen mit der Festival Gebühr und dem Transport ein Betrag von 280 € anfällt.

Die Preistafel für die Unterkunft in Bungalows ist wie folgt:

Typ	Unterkunft	Kosten pro Person/Nacht (Vollpension)	Kosten pro Person 6 Nächste (Vollpension)
B4 (4 Betten)	Bungalow	30 €	180 €
B3 (Dreier)	Bungalow	35 €	210 €
B2 (Doppel)	Bungalow	40 €	240 €

Die Reservierungen der Unterkünfte sollten so früh wie möglich durchgeführt werden. Wir, das OK 1. Golden Age Gym Festival 2008, empfehlen die Unterkünfte bis zum 1. Juli 2008 zu reservieren. für das he groups should reserve the official accommodation as soon as possible and for this purpose the OC 1st Golden Age Gym Festival Maspalomas 2008 recommend doing it till July 1st, 2008. Für die Reservierung in den offiziellen Unterkünften müssen die Gruppen die Festival Gebühr von 70 € bis zum 1. Juli 2008 bezahlen. Der Rest muss dann bis zum 1. Oktober 2008 bezahlt werden.

Wenn das Team alternative Reservationen für ein 4 Sterne Hotel oder ein Bungalow mit Halbpension oder nur Frühstück brauchen, sollten sie diese vor dem 1. Juli 2008 mitteilen.

Ausflüge

Das Organisations Komitee ist erfreut, dass sie nach Gran Canaria kommen werden und am 1. Golden Age Gym Festival im Winter 2008 teilnehmen werde.

Wir bieten den Gruppen eine Vielzahl unterschiedlicher Ausflüge an, um die Möglichkeit nutzen zu können die schönen Seiten der Insel Gran Canaria als auch die der Canarischen Inseln, der benachbarten afrikanischen Länder Gambia und der damaligen spanischen Sahara, kennen zu lernen.

Die Insel hat einiges mehr zu bieten als Playa del Ingles oder der Autobahn vom Flughafen nach Maspalomas. Wir wollen den Gruppen das Herz der Insel zeigen; ob Pinien Wälder, die schönen Berge, Täler und Seen oder Museen. Der Ausflug kann unter Punkt 7 reserviert werden.

Die Touren des Sport Festivals werden von einer Tourismus Agentur organisiert. Die Tourstops, wann und wo eine Sehenswürdigkeit angesteuert werden soll oder Mittag gegessen werden soll, werden zusammen mit den Gruppenführern besprochen. Die Gruppen werden um 9:00 Uhr im Hotel abgeholt und werden um ca. 18:00 Uhr zurückgebracht.

(1) Die Zustellung eines Englisch oder Deutsch sprechenden Reiseführers ist für die grösseren Gruppen von 31-55 Personen möglich. Für die Sahara Tour müssen mindestens 18 Personen teilnehmen um einen entsprechenden Reiseführer zu bekommen.

Ein ganz besonderes Highlight wird die Inselrundfahrt (E 07) sein, die im Anschluss an das 1. Golden Age Gym Festival 2008 mit der "AIDA bella" die „Segel“ setzt. Besuche auf den Inseln Madeira, La Palma,

Lanzarote, Fuerteventura, Tenerife und zurück nach Las Palmas in 7 Tagen. Infos können unter ok.blume@t-online.de beantragt werden.

Die Ausflugsmöglichkeiten sind:

Excursion Code	Excursion GRAN CANARIA	Day	Group 6-30 persons (1)	Group 31-55 persons	Guide English/German	Lunch
E 01	Insel - Gran Tour Wir starten an der Westküste der Insel und besuchen dort Ingenio und das Lava und Stein Museum. Es geht weiter durch Telde und Tafira wo wir am höchsten Punkt des Kraters von Bandama stoppen werden. Anschliessend geht es ins Zentrum der Insel. Dabei durchqueren wir die Dörfer La Atalaya, Santa Brigida, Pino Santo and Teror. Wenn gewünscht halt der Bus für eine Mahlzeit in Valleseco. Danach geht es zur Cueva Corcho, dem Kreuz von Tejeda bis hin zum höchsten Berg Gran Canarias, dem Roque Nublo (1.850 m). Die Fahrt führt anschliessend zur administrativen Hauptstadt der touristischen Metropole San Bartolome de Tirajana. Auf der Heimfahrt nach Maspalomas stoppen wir in der Burg von Tunte gefolgt von Fataga.	daily	☒	☒	☒	☒
E 02	Las Palmas Stadt Tour Der Besuch der Hauptstadt beginnt mit dem Besuch der Altstadt von Las Palmas, Vegueta. Bei einem Spaziergang durch die kleinen Strassen werden wir symbolische Orte wie dem Episcopal Palast, der Santa Ana Katedrale, das Columbus Museum bis hin nach Triana besuchen, wo wir ca. eine Stunde bleiben werden. Anschliessend fahren wir in den höher gelegenen Teil der Stadt bis wir über Garden City in Altavista ankommen. Dort angelangt können wir den schönen Ausblick über die gesamte Stadt geniessen. Daraufhin bringen wir sie zum Canteras Strand und beenden die Tour in der Einkaufsmeile Mesa y Lopez.	Daily (Sunday Shopping areas closed)	☒	☒	☒	☒
E 03	Agaete -Tour Die Tour beginnt mit der Fahrt nach Mogan über die damalige Strasse, von der aus ein wundervoller Blick über das Meer und die Landschaft des Südens der Insel gewährt wird. Zuerst stoppen wir im Zentrum Mogsans. San Nicolas de Tolentino und la Aldea im Osten Gran Canarias ermöglichen uns einen tollen Blick bis hin zur Nachbarinsel Tenerifa. Wir folgen der Strasse bis Agaete im Nordosten, dem Tal von Los Berrazales und essen wenn gewünscht in Casa Romantica. Die Einführung in der Finca Tirma	daily	☒	☒	☒	☒

	für den Wachstum von Bananen folgt den Dörfern Galdar, Guia und Arucas, wo wir an der Katedradel auf dem Weg nach Maspalomas halten.					
Excursion Code	Ausflüge nach Lanzarote, Tenerife & SAHARA	Day	Group 6-30 persons (1)	Group 31-55 persons (2)	Guide English/German	Lunch
E 04	Lanzarote Wir beginnen den Ausflug in Maspalomas mit der Fahrt zum Flughafen von Gran Canaria. Nach der Ankunft am Flughafen von Lanzarote geht es in den Süden der Insel in Richtung des National Parks Timanfaya und der Route des Vulkans, die wir mit einem kleinen Kameltrip überqueren. Anschließend besichtigen wir die Weinfelder von La Geria, El Golfo und Los Hervideros und nehmen an einer Weinprobe teil. Die Reise geht weiter in den Norden Lanzarotes, wo wir die damalige Hauptstadt der Insel, Tegui, besuchen werden. Wir stoppen im antiken Stadtteil, wo die schöne Kirche besucht werden kann. Der nächste Stop wird bei Haria stattfinden, wo man die riesigen Palmenfelder betrachten kann. Ebenso kann man vom Mirador del Rio den wunderschönen Ausblick auf die kleine Insel la Graciosa genießen. Wir beenden den Ausflug mit dem Besuch von Jameos del Agua, einer vulkanischen Höhle, die wegen der einzigartigen Vielfalt an weißen und blinden Krabben, sowie des vulkanischen Auditoriums, mit dessen atemberaubender Akustik, sehr beliebt ist. Auf dem Weg zum Flughafen von Lanzarote fahren wir durch Mala, Guatiza und Tahiche.	daily	☒	☒	☒	☒
E 05	Tenerife Wir holen die Gruppe in Maspalomas ab, bringen sie zum Hafen von Agaete und erreichen Santa Cruz de Tenerife mit dem Schiff. Anschliessend fahren wir zum Loro Park in Puerto de la Cruz, wo wir die Möglichkeit haben die Attraktionen und Shows zu besichtigen. Sehenswert ist vor allem die „Orca Ocean“ Show, sowie die Delphine und Pinguine, die in einem der grössten Aquarien Europas untergebracht sind. All dies befindet sich inmitten einer wunderschönen Landschaft mit diversen Gärten und grossartiger Vielfalt an Papageienarten. Wir beenden den Besuch um 16 Uhr und kommen in Maspalomas über Agaete an.	daily	☒	☒	☒	☒
E 06	Sahara Die magische Reise nach Afrika beginnt in Maspalomas am Freitag. Nach der Fahrt zum Flughafen von Gran Canaria um 13 Uhr, erreichen wir um 17 Uhr El Aauin, der damaligen spanischen Hauptstadt in der Sahara. Mit Jeeps geht es anschließend zur Unterkunft Vila Sahara / Hotel Parador (4****). Am Abend spazieren wir durch den bekannten Marktplatz, auf dem wir nützliche Kleidung für die Sahara, wie etwa die „Chilaba“ oder den Turban, finden können. Wir werden um 21:30 Uhr in der Residenz zu Abend essen. Am Samstag beginnen wir den Besuch der Innenstadt von El Aauin, bei dem wir den Kontrast zwischen früher spanischer Architektur und der Moderne betrachten können. Nach dem Mittagessen in der Residenz fahren wir in Jepps in die Wüste, den Routen der Kameltreiber folgend. Samara, Al Mahhass, Daoura sind einige Orte, die von den lokalen Bedingungen abhängig sind. Wir	Friday, Saturday, Sunday	☒	☒	☒	☒

	werden in einem Camp in Jaimas übernachten, den typischen Wüsten und Nomaden Zelten. Wir nehmen das Abendessen mit einem traditionellen Tee und Kamelmilch in einem Nuala (Treffpunkt der Nomaden) zu uns. Bitte nehmen sie im Fall, dass schlechtes Wetter auftritt, einen Schlafsack mit. Am Sonntag nach dem Frühstück folgen wir der harten Arbeit der Hirten bei der Überquerung der Dünen. Wir werden versuchen den höchsten Punkt der Dünen zu erreichen um diesen wunderschönen Ausblick über die Landschaft zu geniessen. Anschliessend besuchen wir eine Wasserquelle, damit sich die Kamele von der langen Reise durch die Wüste erholen können. Danach geht es entlang der Küste zurück nach el Aauin, wo man die Möglichkeit nutzen kann ein erfrischendes Bad im Meer zu nehmen. Letztendlich nehmen wir noch gemeinsam das Mittagessen zu uns und anschliessend hat jeder noch Freizeit um die Stadt bis zur Abreise zum Flughafen um 18 Uhr zu besichtigen. Voraussichtlich erreichen wir Maspalomas um 21:30 Uhr.					
--	---	--	--	--	--	--

Code	Atlantik Insel Rundfahrt
E 07	Wer sucht nicht nach dem Besonderen? Wir haben gemerkt, dass immer mehr Gäste an Details von Atlantischen Reiserouten und deren Service interessiert sind. Nach Beendung des Festivals am Samstag den 22ten um 20:00 Uhr, startet das Kreuzfahrt Schiff Aida Bella von Las Palmas aus. Während der Kreuzfahrt werden 5 Canarische Inseln angesteuert. Als erstes wird die Insel „Madeira“ angesteuert. Sie ist bekannt für ihre stark bewachsenen botanischen Gärten und großartig landschaftlich verschönerten Terrassen, die die Berge über der Hauptstadt schmücken. Die Sicht auf die schönen Küsten und das Kap Girao, mit Klippen von 580 Metern, ist sehr lohnenswert. Der Besuch der lokalen Cafes, mit deren wunderschönen Ambiente, sowie der Genuss der einheimischen Weine, ist ebenso ein Muss. „La Palma“ bietet ebenso faszinierende Eindrücke. Die vulkanische Abstammung der Insel bildet den Mittelpunkt der touristischen Attraktionen. Die Berge im Zentrum der Insel sind bedeckt mit Regenwäldern, Loorbeerfeldern und riesigen Farnfeldern. Das Herz der Insel ist Caldera de Taburiente, mit dessen Kraterwänden von 2000m Höhe. Nach dem Blick vom La Cumbrecita werden sie La Palma nie wieder vergessen. „Lanzarote“ begrüsst uns mit dem National Park Timafaya. Mit einer spektakulären Natur mit mehr als 180 seltenen Pflanzen und Tierarten werden sie sich wie in einer anderen Welt fühlen. Die einzigartige Landschaft inspirierte zusätzlich die Kunst und Architektur der Insel. Im Norden werden sie Jameos del Aqua besuchen, einem Höhlen System mit einem Auditorium von ca. 6 km. „Fuerteventura“ beeindruckt vor allem durch die endlos wirkenden Strände. Mit den Dünenlandschaften und über 150 Stränden bietet Fuerteventura ein Paradies für jeden Sonne-, Wasser- und Ruhe-Genießer. „Teneriffa“ beeindruckt vor allem durch den höchsten Berg Spaniens, dem Teide mit einer Höhe von 3718 m. Höhlen sie tief Luft, denn sie werden den Geruch von Bananen und Ananas verspüren können. Die Plantagen sind sehr nahe an den wunderschönen Strand Resorts und dem lebendigen Stadtzentrum der Insel gelegen. Hier beenden wir die Reise und treffen in Las Palmas de Gran Canaria bei Nacht ein.
	7 Tage 22.11.08 – 29.11.08 ☒

Flüge

Der Internationale Flughafen von Gran Canaria ist mit mehr als 40 europäischen Flughäfen direkt verbunden. Das OK 1. Golden Age Gym Festival 2008 bietet Flüge von europäischen Flughäfen zu erschwinglichen Preisen an. Die Angebote werden bis Juli 2008 bestätigt.

Transport

Bei der Ankunft in Gran Canaria wird sie in der Ankunftshalle ein Wilkommensstand des 1. Golden Age Gym Festival 2008 in Empfang nehmen. Unsere Golden Age Mitarbeiter werden die Gruppen, die den Bus-Transport des OK bestellt haben, zu den jeweiligen Bussen führen. Bitte suchen sie den Info Stand des 1. Golden Age Gym Festivals 2008 nach ihrer Ankunft auf, um ihre ersten und wichtigsten Fragen beantwortet zu bekommen.

Das OK 1. Golden Age Gym Festival 2008 bietet nach der Ankunft den Transfer vom Flughafen zu den Unterkünften sowie bei der Abreise den Transfer von den Unterkünften zum Flughafen bei einem Preis von 12 € pro Person an. Der Transfer kann nach den Angaben im Bulletin Nr. 2 beantragt werden.

Während der Sportfestival Tage wird jeder Teilnehmer ein Transport Ticket erhalten, um das Festival Transport-Netzwerk nutzen zu können. Die Zeittafel für den Bus-Transport wird im OK Büro nach der Ankunft verteilt. Das Nutzen der öffentlichen Verkehrsmittel ist nicht im Transport-Ticket beinhaltet. Nach der Eröffnungs- und Abschlusszeremonie wird der Bus bis 24:00 Uhr zur Verfügung stehen. Das Bus-System wird täglich bis 23:00 Uhr zur Verfügung stehen. Transporte zwischen den 3 Bühnen ist möglich.

Transfer

Die Ankunft der Gruppen in Gran Canaria wird am Flughafen Gando / Las Palmas sein. Dieser ist etwa 25 km von den offiziellen Unterkünften im Hotel Beverly Park in Maspalomas entfernt. Das OK 1. Golden Age Gym Festival 2008 bietet nach der Ankunft den Transfer vom Flughafen zu den Unterkünften sowie bei der

Abreise den Transfer von den Unterkünften zum Flughafen bei einem Preis von 12 € pro Person an. Der Transfer kann von den Gruppen unter Kapitel 2 bestellt werden.

Gesundheits- und Unfallversicherung

Alle registrierten Gruppenmitglieder müssen eine gültige Absicherung durch eine Gesundheitsversicherung vorweisen. Das OK 1st Golden Age Gym Festival 2008 bietet allen Gruppen eine Versicherung bei einer Rate von 1,50 € (<64 Jahren) und 2 € (>64 Jahren) pro Person/Tag an, die die Zeit des Festival Events abdeckt. Diese wird sowohl die Zeit des eigentlichen Events, vom 16. bis 21. November, als auch die Reise nach und von Gran Canaria abdecken. Die Versicherung ist bei in Spanien zugezogenen Kosten bis zu einem Betrag von 2500 € begrenzt. Die interessierten Gruppen können diese Versicherung unter Kapitel 8 des Anmeldeformulars beantragen. Nähere Informationen werden in dem Finalen Bulletin veröffentlicht.

Golden Age T-Shirts

Der Organisator gibt allen Teilnehmern die Möglichkeit das offizielle UEG Golden Age T-Shirt bei einem Preis von 8 € zu bestellen. Interessierte Gruppen können das Golden Age T-Shirts unter Kapitel 7 bestellen. Während des Events werden die UEG Golden Age T-Shirt bei einem Preis von 10 € verkauft.

Offizielle Kontakt Adresse

Organisationskomitee Golden Age Gym Festival 2008
A. D. BLUME – GRAN CANARIA
P.O. Box: 2604
35007 – LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
ESPAÑA

Telefon +34 928 49 44 07/06
Fax. +34 928 26 28 15
Email: jtelo@blumegc.e.telefonica.net
Web pages www.goldenage2008.com

Organisator

Europäische Turnunion / European Union of Gymnastics / Union Européenne de Gymnastique

Lokaler Organisator

Sportverband BLUME – GRAN CANARIA

Partner

Die autonome Regierung von den Canaren
Stadtrat Gran Canaria
Rathaus San Bartolomé de Tirajana
Spanische Real Federación von Gymnastik
Canarische Federation von Gymnastik

Verantwortliche des 1st Golden Age Gym Festival 2008 im Namen der TC GfA/UEG sind

Alberto Claudino Loureiro Nunes und Birna Björnsdottir.

Organisationskomitee 1. Golden Age Gym Festival 2008

President	Jesús Telo Núñez
Vizepräsident	Amado Ramos Pérez
Vizepräsident	Carlos Gutiérrez Salgado
Vizepräsident	Sara Rodríguez Darías
General Sekretär	Jesús Telo Rodríguez
Technisches Programm	Cornelio Ortega Martínez
Flüge und Unterkunft	Jürgen Klughammer
Gala- & Gruppenauftritte	Klaus Witte
Workshops	Bärbel Schöttler
Kulturelle- und Freizeitbeschäftigungen	Nenuca Gonzalez Alonso
Public Relations	Isidro Seco Fuertes
Sekretärin	Noelia Suárez Fernández
Media	Eckhard Herholz
IT Koordinator	Detlef Schmidt & Enrique Fischer
Finanzen	Carmela Santalla Fernández
Übersetzungen	Sara Telo Rodriguez
Koordination Infrastruktur	Juan Ortega Pérez
Transport	José & David Correa Canas
Lokale Koordination	Rita Ortega León & Paqui Santana Rivero