



1. Golden Age Gym Festival 2005
November 20. – 25. 2005 Maspalomas, Spanien



Anmeldeformular

1. Allgemeine Information

Name des Verbandes

Name der Gruppe

Name, Adresse, Telefon Nr., E-Mail and Faxnummer des Gruppenbetreuers

| Anzahl der Teilnehmer/innen | männlich | weiblich | Total |
|-----------------------------|----------|----------|-------|
| Verantwortliche Leiter/in | | | |
| Teilnehmer/innen | | | |
| Zuschauer / Besucher | | | |
| Gesamte Anzahl | | | |

2. Ankunft und Abfahrt

Ankunft der Gruppen in Gran Canaria

| Flughafen | Datum | Uhrzeit | Flugnummer |
|--------------|-------|---------|------------|
| Gran Canaria | | | |

Abfahrt der Gruppen von Gran Canaria

| Flughafen | Datum | Uhrzeit | Flugnummer |
|--------------|-------|---------|------------|
| Gran Canaria | | | |

Ja, wir brauchen einen Transport: Flughafen – Unterkunft; Unterkunft - Flughafen

| Ankunftsdatum | Ankunftszeit | Teilnehmer/innen | Unterkunft |
|---------------|--|------------------|------------|
| | | | |
| Abflugdatum | Abflugzeit Abholung 2 Std. vor der Abflugzeit | Teilnehmer/innen | Unterkunft |
| | | | |

Das OK wir einen Bus für den Transport vom Flughafen zur Unterkunft und zurück, für den Preis von 12 € bereitstellen.

3. Gruppenauftritte

Name der Gruppe _____

Name der Gruppenbetreuer/in _____

Vorführung

1. Thema: _____

2. Kurze Beschreibung: _____

3.1. Erforderliche Geräte:

| Ausrüstung | Anzahl |
|--------------------------------|--------|
| Bodenläufer (12 x 2 x 0,03 m) | |
| Matten (1 x 2 x 0,06 m) | |
| Landematten (2 x 3 x 0,20 m) | |
| Mini-Trampolin | |
| Kasten/ Sprungtisch | |
| Sprungbrett | |
| Keine Ausrüstung | _____ |

3.2. Dauer: _____ min Der Auftritt sollte nicht länger als 15 min dauern. Die Zeit zum Aufbau mit einberechnet.

3.3. Erforderliche Fläche:

| Fläche | |
|-----------|--|
| 18 x 12 m | |
| 14 x 14 m | |

3.4. Musik aufgenommen auf:

| Musik | |
|-----------|--|
| Kassette | |
| CD | |
| Mini disc | |

Bitte markieren Sie ihre gewünschte Wahl mit den Punktzahlen (1-3). Das OK wird versuchen 2 davon zu erfüllen.

Time: 19.30

| Auftrittsfläche | Grösse | 21.11 | 22.11 | 23.11 | 24.11 |
|---|-----------|-------|-------|-------|-------|
| Plaza de Maspalomas Fläche mit Geräten | 18 x 12 m | | | | |
| Centro Comercial Jumbo Platform, mit Geräten | 14 x 14 m | | | | |

4. Workshops, Freizeitaktivitäten und Ausflüge

4.1. Workshops

Die Teilnehmer/innen können ihre Vorlieben für die Workshops äussern.

Bitte markieren sie das Interesse an den Workshops mit den Zahlen (1- 4). Das OK wir versuchen 2 davon zu erfüllen.

| Workshop Nummer | Workshop | Sprache | Ihr Interesse angeben |
|-----------------|---|-----------------------------|-----------------------|
| WS 01 | Pilates Neue gymnastische Facetten oder altbekannte Gymnastik mit neuen Ideen? | Englisch / Spanisch | |
| WS 02 | Fitness Aquagym leichte Übungen zur Körperstraffung im Wasser | Englisch / Spanisch | |
| WS 03 | Aqua Power anstrengende Power-Übungen im Wasser | Englisch / Spanisch | |
| WS 04 | Folklore Canary Islands Standartanz und Folklore. | Englisch / Spanisch | |
| WS 05 | Chi – Ball Wellness Ausgeglichen und fit mit der Chi-Ball-Methode | Englisch / Deutsch | |
| WS 06 | Modern Dance Einführung in Modern Dances | Englisch / Spanisch | |
| WS 07 | FFF; Fit, Fun & Fifty Das Sport-Gesundheits-Konzept erhält den Körper jung und frisch | Englisch / Spanisch | |
| WS 08 | Latin Aerobic Fit 4ever | Englisch / Spanisch | |
| WS 09 | Spiele Aktives Erlernen von Gruppenspielen | Englisch / Spanisch | |
| WS 10 | Sport und Übungen für Senioren Gymnastische Aktivitäten zusammen mit einem dänischen Team | Englisch / Spanisch | |
| WS 11 | Happy Gym Bewegung und Fitness verbunden mit Tanz und Folklore | Englisch / Spanisch | |
| WS 12 | Nordic Walking Nordisch inspiriertes laufen | Englisch / Spanisch | |
| WS 13 | Medizin I Alternative Heilmethoden für leichte Beschwerden | Englisch / Portugiesisch | |
| WS 14 | Medizin II Unterrichten von Übungen die auch zu Hause von nutzen sind | Englisch / Portugiesisch | |
| WS 15 | Gran SPA Corallium Gegen Stress und Alterserscheinungen in der frischen Natur | Englisch / Spanisch | |
| WS 16 | Talaserapia Gesundheits- und Wellenessaktivitäten in Salzwasser | Englisch / Spanisch | |
| WS 17 | Funny Fitness Test Ein witziger und spritziger Gesundheitstest | Englisch / Deutsch | |
| WS 18 | Body Expression Verschiedene Körperausdrücke werden hier erlernt | Englisch / Spanisch | |
| WS 19 | Tai Chi Chuan Orientalische Art zur Entspannung bei gymnastischen Übungen | Englisch / Deutsch | |
| WS 20 | Aktive Entspannung Entspannung des Körpers in einer aktiven Art und Weise | Englisch / Deutsch | |

4.2. Freizeitaktivitäten und Ausflüge

| Kulturelle Aktivitäten (16:00 - 18:00) | Datum | Teilnehmer |
|--|--------------|------------|
| Spaziergang Playa del Ingles (3 km) Treffpunkt: Rotes Kreuz Playa del Ingles. Langsamer Spaziergang bis Maspalomas und zurück. | 21.11. | |
| Nordic walking (2 km) Treffpunkt: Hotel Parque Tropical. Von dort aus bei Playa del Ingles entlang der Promenade | 22.11. | |
| Strandspiele Treffpunkt: Hotel Beverly Park; Beach Volleyball in Playa del Ingles, Spiel mit allen Gruppen | 23. & 24.11. | |

4.3. Ausflüge

Die Ausflüge können in Punkt 7 des Anmeldeformulars bestellt werden:

Preisliste Sports Festival Tours (pro Person)

| Nummer | Tour | Tag | Abfahrt | Gruppe 6 - 10 Per. | Gruppe 11 - 30 Per. | Gruppe 31 -55 Per. |
|--------|-----------------|---------|---------|--------------------------|---------------------------|-----------------------|
| E01 | Isle | täglich | 09.00 | 22 € | 15 € | 12 € |
| E02 | Panorama | täglich | 09.00 | 18 € | 12 € | 10 € |
| E03 | Guanchen | täglich | 09.00 | 18 € | 12 € | 10 € |
| E04 | Las Palmas | täglich | 09.00 | 15 € | 11 € | 9 € |
| E05 | Market S. Mateo | Samstag | 09.00 | 18 € | 12 € | 10 € |
| E06 | Museum Canario | täglich | 09.00 | 22 € | 18 € | 15 € |
| E07 | Museum Colon | täglich | 09.00 | 22 € | 18 € | 15 € |
| E08 | Museum Nestor | täglich | 09.00 | 22 € | 18 € | 15 € |

Die Beschreibung der Ausflüge ist in Nr. 2 zu lesen. Anmeldungen für die Ausflüge können auch vor Ort in dem OK-Büro gemacht werden.

5. Flüge

Das OK 1. Golden Age Gym Festival 2005 bietet billige Flüge von deutschen Flughäfen aus an. Die Gruppe sollte die Fahrt zu dem Flughafen hin und zurück organisieren. Die Namen der Gruppenmitglieder muss in Punkt 8 angegeben werden.

| Region | Deutscher Flughafen | Abflugdatum | Ankunftsdatum | Turner |
|---------------|---------------------|-------------|---------------|--------|
| Süden | Frankfurt | | | |
| | München | | | |
| | Nürnberg | | | |
| | Stuttgart | | | |
| Westen | Düsseldorf | | | |
| | Dortmund | | | |
| | Köln | | | |
| Osten | Leipzig | | | |
| | Berlin | | | |
| | Dresden | | | |
| Norden | Bremen | | | |
| | Hamburg | | | |
| | Hannover | | | |

Weitere Abflugmöglichkeiten sind z.B. in Salzburg, Wien, Basel, Graz und Luxemburg, oder auch nach den Gruppenwünschen. Wir würden bei Interesse den Gruppen ein Angebot machen.

6. Reservierungen für Flüge, Unterkünfte und Verpflegung

Die Gruppen sollten ihre Flüge, Unterkünfte und Verpflegung so früh wie möglich reservieren um z. B. ihre gewünschten Hotels zu bekommen. Das OK 1. Golden Age Gym Festival Maspalomas 2005 empfiehlt bis zum 1. Juli die Auswahl zu treffen und gleichzeitig das Festivalticket von 65 Euro zu bezahlen. Die restlichen Kosten müssen bis zum 1. Oktober bezahlt sein. Wenn die Gruppen weitere Reservierungen oder Änderungen wünschen, sollten diese auch bis spätestens 1. Oktober eingereicht werden.

Die Gruppen wenden sich bitte für weitere Informationen, für die Reservierung der Flüge, Unterkunft und Verpflegung an:

OK 1. Golden Age Gym Festival Maspalomas 2005
Jürgen Klughammer
Amselweg, 56
D – 67 227 Frankenthal
Tel.: +49 6233 366 077
Fax: +49 6233 366 076
E-Mail: OK.BLUME@t-online.de

Wenn ihre Gruppe eine andere Unterkunft als die Offiziellen wählt, informieren sie bitte das Komitee in welchem Hotel sie unterkommen werden.

7. Bezahlung der Sportfestgebühren und anderer Leistungen

7.1. Transfer

| Leistung | Anzahl x Einzelpreis | Total |
|--|----------------------|-------|
| OK Bustransfer: Flughafen- Unterkunft- Flughafen |x 12 € | |

7.2. T-Shirt

| Leistung | Anzahl x Einzelpreis | Total |
|---|--------------------------------|-------|
| 1. Golden Age Gym Festival 2005 T-shirt | | |
| Grösse S x | Gesamte Anzahl →x 8 € | |
| Grösse M x | | |
| Grösse L x | | |
| Grösse XL x | | |
| Grösse XXL x | | |

7.3. Versicherung

| Leistung | Anzahl x Einzelpreis | Total |
|--|----------------------|-------|
| Krankenversicherung mit Rücktransport (nur zusammen mit Flug und Unterkunft buchbar) |x 6 € | |

7.4. Ausflüge

| Leistung | Anzahl x Einzelpreis | Total |
|----------------------------|----------------------|-------|
| Ausflug _____, Datum _____ | | |
| Ausflug _____, Datum _____ | | |
| Ausflug _____, Datum _____ | | |
| | | |

7.5 Unterkunft und Verpflegung

| Pass | Typ | Unterkunft | Halb/ Vollpension | Kosten (6 Nächte) | Extra Nacht | Anzahl der Pässe | Anzahl der Extra Nächte | Kosten Total (€) |
|----------|----------------------------------|--|----------------------|---|---|------------------------|----------------------------------|------------------------|
| 1 | - | keine | --- | 65,00 € | --- | | --- | |
| 2 | B-5/V B-4/V B-3/V B-2/V | Bungalows Green Sea 5 pax 4 pax 3 pax 2 pax | Vollpension | . 200,00 € 235,00 € 265,00 € 295,00 € | . 23,00 € 28,00 € 33,00 € 38,00 € | | | |
| 3 | H-3/V H-2/V H-1/V | Hotel Beverly Park Dreierraum Doppelzimmer Einzelzimmer | Vollpension | . 265,00 € 287,00 € 335,00 € | . 33,00 € 37,00 € 45,00 € | | | |
| 3 | H-3/H H-2/H H-1/H | Hotel Beverly Park Dreierraum Doppelzimmer Einzelzimmer | Halbpension | . 203,00 € 227,00 € 275,00 € | . 23,00 € 27,00 € 35,00 € | | | |
| 3 | HC-3/H HC-2/H HC-1/H | Hotel Continental Dreierraum Doppelzimmer Einzelzimmer | Halbpension | . 305,00 € 335,00 € 478,00 € | . 40,00 € 45,00 € 69,00 € | | | |
| 3 | HL-3/V HL-2/V HL-1/V | Hotel Lucana Dreierraum Doppelzimmer Einzelzimmer | Vollpension | . 395,00 € 425,00 € 485,00 € | . 55,00 € 60,00 € 70,00 € | | | |
| 3 | HL-3/H HL-2/H HL-1/H | Hotel Lucana Dreierraum Doppelzimmer Einzelzimmer | Halbpension | . 335,00 € 365,00 € 425,00 € | . 45,00 € 50,00 € 60,00 € | | | |
| 3 | HB-3/H HB-2/H HB-1/H | Hotel IFA Beach Dreierraum Doppelzimmer Einzelzimmer | Halbpension | . 360,00 € 395,00 € 535,00 € | . 49,00 € 54,00 € 78,00 € | | | |

Gruppen, die Flüge und Unterkunft/Verpflegung bei uns buchen, werden automatisch auch an das OK in Las Palmas gemeldet. (Punkt 5 und 6)

8. Liste von allen Gruppenteilnehmer/innen

Bitte listen sie jede/n Teilnehmer/in (auch Zuschauer/Besucher) mit vollem Namen und Geburtsdatum auf.
Für die Versicherungsgesellschaft kreuzen sie bitte bei den Teilnehmer/innen in der letzten Spalte an, ob sie eine Versicherung (7.3) beim OK abschließen möchten.

Verband

Gruppenname

Gruppenleiter/in und E-Mail Adresse

| N° | Nachname, Vorname | Geburtsdatum | m / f | Kranken- versicherung |
|----|-------------------|--------------|-------|--------------------------|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |
| 14 | | | | |
| 15 | | | | |
| 16 | | | | |
| 17 | | | | |
| 18 | | | | |

. Weitere Zeilen bitte Kopieren.

9. Bestätigung und Zustimmung des/der Gruppenleiters/-in und des Verbandes

Name der Gruppe

Ort, Datum

rechtmäßig bindende Unterschrift des Gruppenleiters

Unterschrift des UEG Mitgliedsverbandes

Bestätigt die Teilnahme der Gruppe an dem 1st GOLDEN AGE GYM FESTIVAL 2005 und garantiert dem OK eine korrekte Krankenversicherung jedes Gruppenmitglieds, genauso wie die vollständige Bezahlung aller von der Gruppe bestellten Leistungen.