



1º Festival de Gimnasia “Edad de Oro” 2005
20-25 de noviembre de 2005 - Maspalomas, España



Formulario Registro Final

1. Información General

Nombre de la Federación _____ Nombre del Grupo _____

Nombre, dirección, teléfono, E-mail y fax del responsable del grupo _____

Número de miembros del grupo	Hombre	Mujer	Total
Responsable Directivo			
Participantes			
Acompañantes			
Número Total			

2. Llegada y salida

Llegada del grupo a Gran Canaria

Aeropuerto	Fecha	Hora	Número de vuelo
Gran Canaria			

Salida del grupo desde Gran Canaria

Aeropuerto	Fecha	Hora	Número de vuelo
Gran Canaria			

Sí, nosotros necesitamos transporte aeropuerto - alojamiento - aeropuerto

Fecha de Llegada	Hora de Llegada	Gimnastas	Alojamiento
Fecha de Salida	Hora (2 h antes de la salida del vuelo hasta el hotel)	Gimnastas	Alojamiento

El CC proveerá transporte de autobús desde el aeropuerto de Gran Canaria hasta el alojamiento y regreso al aeropuerto por el precio de 12 € por persona.

3. Actuaciones por grupos

Nombre del grupo _____

Nombre del responsable del grupo _____

Presentación

1. Tema: _____

2. Breve Descripción: _____

3.1. Aparatos necesarios:

Equipamiento	Cantidad
Colchoneta larga (12 x 2 x 0,03 m)	
Colchonetas (1 x 2 x 0,03 m)	
Colchonetas gordas (2 x 3 x 0,20 m)	
Mini trampolín	
Plinton	
Salto / mesa de salto	
Tabla de salto	
Sin equipamiento	-----

3.2. Duración: _____ min La actuación debe finalmente no durar un máximo de 15 minutos, incluido el tiempo de calentamiento, etc.

3.3. Tapiz de suelo necesario:

Área	
18 x 12 m	
14 x 14 m	

3.4. Tipos de música en:

Música	
Cassette	
CD	
Mini disc	

Rogamos marcar por orden de preferencia (1-3) la opción con el número prioritario. El CO intentará cumplir con 2 de ellos.

Hora: 19.30

Área de Actuación	Medida	21.11	22.11	23.11	24.11
Plaza de Maspalomas Área, sin equipamiento	18 x 12 m				
Centro Comercial Jumbo Plataforma, sin equipamiento	14 x 14 m				

4. Workshops, actividades de tiempo libre y excursiones

4.1. Workshops

Los grupos pueden señalar sus preferencia para los workshops que esten interesados en atender. Rogamos marcar por orden de preferencia (1-4) la opción deseada. El CO quiere intentar cumplir con 2 de ellos.

Workshop Código	Workshops	Idioma	Indica tu opción
WS 01	Pilates Nueva vision de la gimnasia o innovadoras modificaciones gimnásticas?	Inglés / Español	
WS 02	Fitness Aquagym Ejercicios adelgazantes para fitness en ambientes acuáticos	Inglés / Español	
WS 03	Aqua Power Poder de salud en ambientes acuáticos	Inglés / Español	
WS 04	Folclore Islas Canarias Bailes locales y Folclore	Inglés / Español	
WS 05	Chi – Salud con pelotas Sincronización y fitness con métodos Chi- de pelotas. Una nueva sensación corporal con movimientos armónicos	Inglés / Alemán	
WS 06	Baile Moderno Introducción en bailes modernos	Inglés / Español	
WS 07	FFF; Fit, Fun & Fifty Empieza a identificarte contigo mismo! Avanzando con simples ejercicios llegando a Fitness y Fantasía	Inglés / Español	
WS 08	Aerobic Latino Fit para siempre	Inglés / Español	
WS 09	Juegos Aprenda actividades conjuntamente con grupos	Inglés / Español	
WS 10	Deportes y ejercicios seniors Actividades de gimnasia junto a un equipo danes	Inglés / Español	
WS 11	Gimnasia Feliz Movimientos, Salud y Fitness para el club con coordinación con ejercicios de flexibilidad	Inglés / Español	
WS 12	Paseos Nórdicos entrenamiento inspirados en el Norte	Inglés / Español	
WS 13	Medicina I Por ejemplo: enfermedades cardiovasculares, menopausia, enfermedades reumáticas, edad avanzada, medicinas alternativas	Inglés / Portugués	
WS 14	Medicina II Enseñanza de diferentes ejercicios físicos que se pueden hacer en casa	Inglés / Portugués	
WS 15	Gran SPA Corallium SPA provee destreza, fitness, vitalidad y tratamientos anti -edad con la posibilidad de compartirlo con su medio natural	Inglés / Español	
WS 16	Talasoterapia Salud y bienestar, actividades orientadas para el cuidado de la salud de modo alegre	Inglés / Español	
WS 17	Test Animado de Fitness Métodos no regulados por Test para el cuidado de su salud de modo animado	Inglés / Alemán	
WS 18	Expresión Corporal Enseñanza de diferentes expresiones empleando el cuerpo	Inglés / Español	
WS 19	Tai Chi Chuan Visiones orientales y relajación para gimnasia	Inglés / Alemán	
WS 20	Activa Relajación Relajación del cuerpo de modo activo	Inglés / Alemán	

4.2. Actividades de ocio y Excursiones

Actividades Culturales (16:00 - 18:00)	Fecha	Participantes
Paseo Natural por la Playa del Ingles (3 km.) Paseo comenzando en Playa del Ingles (Cruz Roja) hasta Maspalomas y regreso, paradas con ejercicios y descansos	21.11.	
Paseo Nórdico (2 km.) Paseo comienzo en Hotel Parque Tropical hasta Playa del Ingles yendo a través del paseo	22.11.	
Juegos en la Playa Punto de encuentro: Hotel Beverly Park; juegos voleybol en la Playa del Ingles, juego con presentación de los equipos	23. & 24.11.	

4.3. Excursiones

Las excursiones pueden ser reservadas por los participantes en el punto 7 en el formato de registro.

Precios-tabla de excursiones del Festival (por Persona)

Código	Tour	Día	Salida	Grupo 6 - 10 Per.	Grupo 11 - 30 Per.	Grupo 31 -55 Per.
E01	Isla	diario	09.00	22 €	15 €	12 €
E02	Panorama	diario	09.00	18 €	12 €	10 €
E03	Guanches	diario	09.00	18 €	12 €	10 €
E04	Las Palmas	diario	09.00	15 €	11 €	9 €
E05	Mercado de S. Mateo	Domingo	09.00	18 €	12 €	10 €
E06	Museo Canario	diario	09.00	22 €	18 €	15 €
E07	Museo Colón	diario	09.00	22 €	18 €	15 €
E08	Museo Néstor	diario	09.00	22 €	18 €	15 €

La descripción de las excursiones las encuentran en el Boletín Nr. 2. Las reservas para las excursiones las pueden realizar durante el evento.

5. Vuelos

El CO del 1. Festival de Gimnasia "Edad de Oro" 2005 ofrece vuelos desde los aeropuertos alemanes por precios razonables. El equipo debe organizar el transporte de autobús ida y vuelta a los aeropuertos alemanes. El nombre de los miembros del equipo debe de ser completado en el punto 8.

Región	Aeropuerto Alemán	Fecha de salida	Fecha de entrada	Gimnastas
Sur	Frankfurt			
	München			
	Nürnberg			
	Stuttgart			
Oeste	Düsseldorf			
	Dortmund			
	Köln			
Este	Leipzig			
	Berlín			
	Dresden			
Norte	Bremen			
	Hamburgo			
	Hannover			

Otros aeropuertos posibles son Basel, Salzburgo, Viena, Graz y Luxemburgo que puede ser solicitado si se requiere. Las ofertas pueden ser confirmadas desde julio 2005 cuando las compañías de vuelo finalicen los horarios de vuelo para invierno.

6. Reservas de alojamiento y Manutencion

Los grupos deben reservar el alojamiento tan pronto les sea posible y para este propósito el CO del 1. Festival de Gimnasia "Edad de Oro" 2005 en Maspalomas recomienda la reserva de alojamientos oficiales hasta el 1 de julio de 2005. Para asegurar las reservas en los alojamientos oficiales los grupos deben de pagar la cuota de Festival (65,00 €) hasta el 1 de Julio de 2005. El importe restante debe de ser pagado hasta el 1 de octubre de 2005. Si los equipos necesitasen reservas adicionales o modificaciones, estos deben presentarlas antes del 1 de octubre de 2005.

Los grupos deben solicitar la información y la reserva del alojamiento a la siguiente dirección:

CO 1. Festival de Gimnasia "Edad de Oro" 2005

Jürgen Klughammer

Amselweg, 56

D – 67 227 Frankenthal

Tel.: +49 6233 366 077

Fax: +49 6233 366 076

E-Mail: OK.BLUME@t-online.de

Si su grupo se hospeda en diferentes alojamientos a los oficiales, rogamos informar al CO de los datos del alojamiento durante el evento. Por favor rellene la solicitud con su opción.

7. Trámites de cuotas del festival y otros servicios**7.1. Transfer**

Servicio	Número x precio individual	Total
CO transporte de autobús aeropuerto – alojamiento - aeropuertox 12 €	

7.2. Camisetas

Servicio	Número x precio individual	Total
Camisetas 1. Festival de Gimnasia "Edad de Oro"		
Medida 140 cm x.....		
Medida 150 cm x.....		
Talla S x.....	Número total →	
Talla M x.....x 8 €	
Talla L x.....		
Talla XL x.....		
Talla XXL x.....		

7.3. Seguro

Servicio	Número x precio individual	Total
Seguro médicox 6 €	

7.4. Excursiones

Servicio	Número x precio individual	Total
Excursión _____, Fecha _____		
Excursión _____, Fecha _____		
Excursión _____, Fecha _____		

7.5. Alojamiento

Los grupos que requieren vuelo y alojamiento deben enviar la solicitud por E-Mail o Correo electrónico a la dirección incluida en los puntos 5. y 6.

Pase	Tipo	Hotel	Media / Pensión Completa	Coste (6 noches)	Extra noche	Número de pases	Número de noches extra	Total Coste (€)
1	-	ninguno	---	65,00 €	---		---	
2	B-5/F B-4/F B-3/F B-2/F	Bungalows Green Sea 5 pax 4 pax 3 pax 2 pax	Pensión Completa	. 200,00 € 235,00 € 265,00 € 295,00 €	. 23,00 € 28,00 € 33,00 € 38,00 €			
3	H-3/F H-2/F H-1/F	Hotel Beverly Park Hab. Triple Hab. Doble Hab. Individual	Pensión Completa	. 265,00 € 287,00 € 335,00 €	. 33,00 € 37,00 € 45,00 €			
3	H-3/H H-2/H H-1/H	Hotel Beverly Park Hab. Triple Hab. Doble Hab. Individual	Media Pensión	. 203,00 € 227,00 € 275,00 €	. 23,00 € 27,00 € 35,00 €			
3	HC-3/F HC-2/F HC-1/F	Hotel Continental Hab. Triple Hab. Doble Hab. Individual	Media Pensión	. 305,00 € 335,00 € 478,00 €	. 40,00 € 45,00 € 69,00 €			
3	HL-3/F HL-2/F HL-1/F	Hotel Lucana Hab. Triple Hab. Doble Hab. Individual	Pensión Completa	. 395,00 € 425,00 € 485,00 €	. 55,00 € 60,00 € 70,00 €			
3	HL-3/H HL-2/H HL-1/H	Hotel Lucana Hab. Triple Hab. Doble Hab. Individual	Media Pensión	. 335,00 € 365,00 € 425,00 €	. 45,00 € 50,00 € 60,00 €			
3	HB-3/H HB-2/H HB-1/H	Hotel IFA Beach Hab. Triple Hab. Doble Hab. Individual	Media Pensión	. 360,00 € 395,00 € 535,00 €	. 49,00 € 54,00 € 78,00 €			

9. Confirmación y aprobación de los responsables del grupo y la Federación

Nombre del grupo

Lugar, fecha

Firma vinculante del responsable del grupo

Con la firma de la Federación miembro de la UEG

confirma la participación del grupo mencionado en el 1 Festival de Gimnasia Edad de Oro 2005 y garantiza que los integrantes de los grupos participan con el seguro medico así como al pago de los costes de los grupos.