



Ines Sebesta  
**Rhönrad-Report**

**SPORT & BUCH** *Strauß*



## „Wen das Rhönradturnen einmal gepackt hat, den lässt es nicht mehr los.“

Der „Rhönrad-Report“ liefert Wissenswertes und Unterhaltsames rund um den Rhönrad-Sport: Fachbeiträge, Interviews, Reportagen, Glossen und Berichte. Dieses Buch ist kein Lehrbuch, denn es informiert auf unterhaltsame Art über das Rhönradturnen in seiner ganzen Vielfalt, angefangen vom Breitensport, über Leistungssport, Gesundheitssport, Lifetime-Sport, Sport-Therapie bis hin zur Show. Die Autorin möchte mit dem Rhönrad-Report Interesse wecken – bei Rhönradunkundigen für dieses faszinierende Turngerät und bei Rhönradkennern für den Facettenreichtum ihrer Sportart.

Dieses Buch soll aber auch als eine Hommage an die Rhönradpioniere unserer Zeit angesehen werden. Hier ist besonders der Erfinder des Rhönrades, der Eisenbahner Otto Feick zu nennen, der auch gleichzeitig für die Weiterentwicklung und Verbreitung des Rhönradportes sehr viel geleistet hat.

Gab es bis heute kein derartiges Buch über den Rhönradспорт: jetzt gibt es eines.

### BESTELLSCHEIN

(Das Buch ist über den Verlag oder über den Buchhandel zu beziehen.)

**Absender** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Bitte liefern Sie gegen Rechnung:  Exemplare

**Ines Sebesta: RHÖNRAD-REPORT**

140 Seiten, zahlr. Fotos, Format 17 x 22 cm. 17,90 EUR · ISBN 3-89001-238-8

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Verlag SPORT und BUCH Strauß GmbH · Olympiaweg 1 – 50933 Köln  
Tel. (02 21) 947 21 65 · Fax (02 21) 947 21 66 · e-Mail: [verlag@sport-und-buch.de](mailto:verlag@sport-und-buch.de)



# Ines Sebesta Rhönrad-Report

*Über die Entwicklung, die Besonderheiten und den Facettenreichtum einer außergewöhnlichen Sportart.*

## Aus dem Inhalt

- RhönRadTurnen – Eine außergewöhnliche Sportart
- Die Wettkampfdisziplinen und Übungsvarianten
- Historische Einblicke
- Der Rhönradturn-Verein
- Das Rhönrad und die Gesundheit
- Rhönradtherapien
- An mancher Schule geht's rund
- Das Rhöni
- It's Showtime
- Rhönradturnen als Lifetime-Sport
- Die Sportwissenschaft und das Rhönrad
- Salto-Abgänge aus der Gerade-Kür
- Rhönrad – international
- Kunstvolle Rhönrad-Variationen
- Die Medien, das Rad und so manches Missverständnis
- Nützliche und spaßige Rhönrad-News
- Wichtige Adressen, Quellenangabe, Stichwortregister



## Faszination Rhönradturnen bedeutet für mich...



*... Spaß und Freude und die Beanspruchung des ganzen Menschen.*

**Centa Schnatterer, 82 Jahre,  
aktive Wettkampfturnerin**

*... eine Symbiose von Bewegung, Kreativität und Ästhetik.*

**Shahin Sadatolhosseini Tivay,  
aus dem Iran stammender Leistungsturner und  
Fotograf kunstvoller Rhönrad-Fotos**

*... vor allem, dass das Rhönradturnen viele Menschen begeistert. So genießen Zuschauer speziell statische Elemente, weil sie gerade dabei die Ästhetik einer Körperposition in der Drehung nachvollziehen können und die Spiralen, weil sie den Eindruck vermitteln, dass Rhönrad und Turner von einer unsichtbaren Kraft angetrieben, gesteuert und bewegt werden.*

**Dr. Jörg Winkler, ehemaliger Spitzenturner,  
Motopäde und Rhönrad-Archivar**

*... es ist einfach schön, „herumzuwirbeln“.*

**Katja Homeyer, 2-fache Weltmeisterin 1999,  
Trainerin des TSV Taunusstein-Bleidenstadt**

Verlag **SPORT und BUCH Strauß**  
Sportverlag - Köln  
www.sport-und-buch.de  
verlag@sport-und-buch.de

*... na, dass alle, die es sehen, immer denken, dass einem schwindelig wird. Dabei geht's mir total gut, wenn ich Rhönrad turne.*

**Ulrike Döhring, 11 Jahre**

*... es ist der Spaß, den dieser Sport bringt. Die kreative Auseinandersetzung mit einem Gerät, dessen Möglichkeiten bei weitem noch nicht ausgeschöpft sind.*

**Wolfgang Bientzle, „Mister Rhönrad“,  
8-facher Weltmeister**

ISBN 3-89001-238-8



9 783890 1012384