

**Samstag, 1. Durchgang | AK 40 w (Kreis 1)**

Start	Ende	Dauer	Riege 1 RL, TH	Riege 2 WE, BY	Riege 3 BA, BB	Riege 4 HE, SC	Riege 5 HA
08:15	08:30	00:15	Allgemeine Erwärmung				
08:30	08:40	00:10	Einmarsch der Aktiven und Eröffnung				
08:40	08:50	00:10	1. Rotation: Einturnen am Gerät, anschließend Wettkampf am Gerät				
08:50	09:14	00:24	Sprung	Stufenbarren	Bank	Boden	Pause
09:14	09:24	00:10	2. Rotation: Einturnen am Gerät, anschließend Wettkampf am Gerät				
09:24	09:48	00:24	Stufenbarren	Bank	Boden	Pause	Sprung
09:48	09:58	00:10	3. Rotation: Einturnen am Gerät, anschließend Wettkampf am Gerät				
09:58	10:22	00:24	Bank	Boden	Pause	Sprung	Stufenbarren
10:22	10:32	00:10	4. Rotation: Einturnen am Gerät, anschließend Wettkampf am Gerät				
10:32	10:56	00:24	Boden	Pause	Sprung	Stufenbarren	Bank
10:56	11:06	00:10	5. Rotation: Einturnen am Gerät, anschließend Wettkampf am Gerät				
11:06	11:30	00:24	Pause	Sprung	Stufenbarren	Bank	Boden
11:30	11:45	00:15	Showprogramm und Vorbereitung Siegerehrung				
11:45	12:00	00:15	Siegerehrung AK 40 w und AK 50 w				

**Samstag, 1. Durchgang | AK 50 w (Kreis 2)**

Start	Ende	Dauer	Riege 6 SH, MR	Riege 7 WE, RL	Riege 8 BY, BB	Riege 9 BA, SA	Riege 10 HE, TH
08:15	08:30	00:15	Allgemeine Erwärmung				
08:30	08:40	00:10	Einmarsch der Aktiven und Eröffnung				
08:40	08:50	00:10	1. Rotation: Einturnen am Gerät, anschließend Wettkampf am Gerät				
08:50	09:14	00:24	Sprung	Stufenbarren	Bank	Boden	Pause
09:14	09:24	00:10	2. Rotation: Einturnen am Gerät, anschließend Wettkampf am Gerät				
09:24	09:48	00:24	Stufenbarren	Bank	Boden	Pause	Sprung
09:48	09:58	00:10	3. Rotation: Einturnen am Gerät, anschließend Wettkampf am Gerät				
09:58	10:22	00:24	Bank	Boden	Pause	Sprung	Stufenbarren
10:22	10:32	00:10	4. Rotation: Einturnen am Gerät, anschließend Wettkampf am Gerät				
10:32	10:56	00:24	Boden	Pause	Sprung	Stufenbarren	Bank
10:56	11:06	00:10	5. Rotation: Einturnen am Gerät, anschließend Wettkampf am Gerät				
11:06	11:30	00:24	Pause	Sprung	Stufenbarren	Bank	Boden
11:30	11:45	00:15	Showprogramm und Vorbereitung Siegerehrung				
11:45	12:00	00:15	Siegerehrung				

**Samstag, 2. Durchgang | AK 30 w Teil 1**

Start	Ende	Dauer	Riege 11 BY, NI	Riege 12 TH 1, TH 2	Riege 13 BE, RL	Riege 14 WE, HE
12:15	13:15	01:00	Allgemeine Erwärmung und Einturnen			
13:15	13:25	00:10	Einmarsch der Aktiven und Eröffnung			
13:25	13:29	00:04	1. Rotation: One-Touch Einturnen			
13:29	13:53	00:24	Sprung	Stufenbarren	Balken	Boden
13:53	13:57	00:04	2. Rotation: One-Touch Einturnen			
13:57	14:21	00:24	Stufenbarren	Balken	Boden	Sprung
14:21	14:25	00:04	3. Rotation: One-Touch Einturnen			
14:25	14:49	00:24	Balken	Boden	Sprung	Stufenbarren
14:49	14:53	00:04	4. Rotation: One-Touch Einturnen			
14:53	15:17	00:24	Boden	Sprung	Stufenbarren	Balken

**Samstag, 2. Durchgang | AK 45 m**

Start	Ende	Dauer	Riege 15 HA, TH	Riege 16 NI, SH	Riege 17 BY, WE	Riege 18 BA, BB	Riege 19 SC	
12:15	13:15	01:00						
13:15	13:25	00:10	Einmarsch der Aktiven und Eröffnung					
13:25	13:29	00:04	1. Rotation: One-Touch Einturnen					
13:29	13:53	00:24	Boden	Pauschenpferd	Sprung	Barren	Reck	
13:53	13:57	00:04	2. Rotation: One-Touch Einturnen					
13:57	14:21	00:24	Pauschenpferd	Sprung	Barren	Reck	Boden	
14:21	14:25	00:04	3. Rotation: One-Touch Einturnen					
14:25	14:49	00:24	Sprung	Barren	Reck	Boden	Pauschenpferd	
14:49	14:53	00:04	4. Rotation: One-Touch Einturnen					
14:53	15:17	00:24	Barren	Reck	Boden	Pauschenpferd	Sprung	
15:17	15:21	00:04	5. Rotation: One-Touch Einturnen					
15:21	15:45	00:24	Reck	Boden	Pauschenpferd	Sprung	Barren	

**Samstag, 3. Durchgang | AK 30 w Teil 2**

Start	Ende	Dauer	Riege 20 SC	Riege 21 HA	Riege 22 SH	Riege 23 SL	Riege 24 BA	
16:00	17:00	01:00	Allgemeine Erwärmung und Einturnen					
17:00	17:10	00:10	Einmarsch der Aktiven und Eröffnung					
17:10	17:12	00:02	1. Rotation: One-Touch Einturnen					
17:12	17:24	00:12	Sprung	Stufenbarren	Balken	Boden	Pause	
17:24	17:26	00:02	2. Rotation: One-Touch Einturnen					
17:26	17:38	00:12	Stufenbarren	Balken	Boden	Pause	Sprung	
17:38	17:40	00:02	3. Rotation: One-Touch Einturnen					
17:40	17:52	00:12	Balken	Boden	Pause	Sprung	Stufenbarren	
17:52	17:54	00:02	4. Rotation: One-Touch Einturnen					
17:54	18:06	00:12	Boden	Pause	Sprung	Stufenbarren	Balken	
18:06	18:08	00:02	5. Rotation: One-Touch Einturnen					
18:08	18:20	00:12	Pause	Sprung	Stufenbarren	Balken	Boden	
18:20	18:39	00:19	6. Rotation Männer und Vorbereitung Siegerehrung					
18:39	18:54	00:15	Siegerehrung AK 30 w, AK 30 m und AK 45 m					

**Samstag, 3. Durchgang | AK 30 m**

Start	Ende	Dauer	Riege 25 TH	Riege 26 SC	Riege 27 BA	Riege 28 SW	Riege 29 BB	Riege 30 NI	
16:00	17:00	01:00	Allgemeine Erwärmung und Einturnen						
17:00	17:10	00:10	Einmarsch der Aktiven und Eröffnung						
17:10	17:12	00:02	1. Rotation: One-Touch Einturnen						
17:12	17:24	00:12	Boden	Pauschenpf.	Ringe	Sprung	Barren	Reck	
17:24	17:26	00:02	2. Rotation: One-Touch Einturnen						
17:26	17:38	00:12	Pauschenpf.	Ringe	Sprung	Barren	Reck	Boden	
17:38	17:40	00:02	3. Rotation: One-Touch Einturnen						
17:40	17:52	00:12	Ringe	Sprung	Barren	Reck	Boden	Pauschenpf.	
17:52	17:54	00:02	4. Rotation: One-Touch Einturnen						
17:54	18:06	00:12	Sprung	Barren	Reck	Boden	Pauschenpf.	Ringe	
18:06	18:08	00:02	5. Rotation: One-Touch Einturnen						
18:08	18:20	00:12	Barren	Reck	Boden	Pauschenpf.	Ringe	Sprung	
18:20	18:22	00:02	6. Rotation: One-Touch Einturnen						
18:22	18:34	00:12	Reck	Boden	Pauschenpf.	Ringe	Sprung	Barren	
18:34	18:39	00:05	Vorbereitung Siegerehrung						
18:39	18:54	00:15	Siegerehrung AK 30 w, AK 30 m und AK 45 m						

**Sonntag, 4. Durchgang | AK 60 w**

Start	Ende	Dauer	Riege 31 SA, TH	Riege 32 BE, WE	Riege 33 SC	Riege 34 BB	Riege 35 BA
09:00	09:15	00:15	Allgemeine Erwärmung und Einturnen				
09:15	09:25	00:10	Einmarsch der Aktiven und Eröffnung				
09:25	09:35	00:10	1. Rotation: Einturnen am Gerät, anschließend Wettkampf am Gerät				
09:35	09:59	00:24	Parallelbarren	Stufenbarren	Bank	Boden	Pause
09:59	10:09	00:10	2. Rotation: Einturnen am Gerät, anschließend Wettkampf am Gerät				
10:09	10:33	00:24	Stufenbarren	Bank	Boden	Pause	Parallelbarren
10:33	10:43	00:10	3. Rotation: Einturnen am Gerät, anschließend Wettkampf am Gerät				
10:43	11:07	00:24	Bank	Boden	Pause	Parallelbarren	Stufenbarren
11:07	11:17	00:10	4. Rotation: Einturnen am Gerät, anschließend Wettkampf am Gerät				
11:17	11:41	00:24	Boden	Pause	Parallelbarren	Stufenbarren	Bank
11:41	11:51	00:10	5. Rotation: Einturnen am Gerät, anschließend Wettkampf am Gerät				
11:51	12:15	00:24	Pause	Parallelbarren	Stufenbarren	Bank	Boden
12:15	12:20	00:05	Vorbereitung Siegerehrung				
12:20	12:35	00:15	Siegerehrung AK 60 w, AK 60 m und AK 70 m				

**Sonntag, 4. Durchgang | AK 60 m, AK 70 m**

Start	Ende	Dauer	Riege 36 AK 60: BA, HE	Riege 37 AK 60: BY, SC	Riege 38 AK 60: SH, WE	Riege 39 AK 60/70: TH	Riege 40 AK 70: BA, SH
09:00	09:15	00:15	Allgemeine Erwärmung und Einturnen				
09:15	09:25	00:10	Einmarsch der Aktiven und Eröffnung				
09:25	09:35	00:10	1. Rotation: Einturnen am Gerät, anschließend Wettkampf am Gerät				
09:35	09:59	00:24	Boden	Pauschenpferd	Sprung	Barren	Reck
09:59	10:09	00:10	2. Rotation: Einturnen am Gerät, anschließend Wettkampf am Gerät				
10:09	10:33	00:24	Pauschenpferd	Sprung	Barren	Reck	Boden
10:33	10:43	00:10	3. Rotation: Einturnen am Gerät, anschließend Wettkampf am Gerät				
10:43	11:07	00:24	Sprung	Barren	Reck	Boden	Pauschenpferd
11:07	11:17	00:10	4. Rotation: Einturnen am Gerät, anschließend Wettkampf am Gerät				
11:17	11:41	00:24	Barren	Reck	Boden	Pauschenpferd	Sprung
11:41	11:51	00:10	5. Rotation: Einturnen am Gerät, anschließend Wettkampf am Gerät				
11:51	12:15	00:24	Reck	Boden	Pauschenpferd	Sprung	Barren
12:15	12:20	00:05	Vorbereitung Siegerehrung				
12:20	12:35	00:15	Siegerehrung AK 60 w, AK 60 m und AK 70 m				