

Programa diario ■ Daily Program			Idiomas en el taller		When & where? / Wann & wo?	
WS Code	Monday - Lunes - Monday, 02.12.2024	Instructor	ESP	GER	Zell/Hora	Lugar / Ort
680	Morning Flow 1 En forma por la mañana Fit in den Morgen	Asa Roco	GER	ENG	07:00 - 07:45	H. Beverly Park, Dance floor
683	PAUSA ■ PAUSE	Gabriele Schulz	GER	ENG	07:20 - 07:40	Playa Aserradero frente H. Beverly Park
688	Hatha-Yoga special (Schultern, Nacken, Rücken + shoulders, neck, back)	Ute Messer-Zingler	GER	ENG	09:00 - 10:30	Centro de Mayores-Gimnasio
690	Bata Domingo - Tanz mit mir	Angela Dittrich-Orozco	ESP	GER	09:00 - 10:30	Centro de Mayores-Salon de actos
697	Square Dance 1	Richard Wieser	GER	ENG	09:00 - 10:30	Poli-deportivo San Fernando
679	Wir lassen Tücher fliegen	Claire Grosser	GER	ENG	09:30 - 10:30	Pista Patinaje
682	AquaGym 1 PAUSA ■ PAUSE	Iluminada Díez	ESP	ENG	09:30 - 10:15	Piscina San Fernando
689	Latino Dance 1	Angela Dittrich-Orozco	ESP	GER	11:00 - 12:30	Centro de Mayores-Salon de actos
693	Tanz dich fit - Tanz einfach mit zu aktueller Popmusik	Christiane Kleinke- Schädler	ESP	GER	11:00 - 12:30	Poli-deportivo San Fernando
674	Opopon	Gabriele Schulz	GER	ENG	11:00 - 12:30	Centro de Mayores-Gimnasio
693	Heißig - was ist das?	Gudrun Bachmann	GER	ENG	11:00 - 12:30	Pista Patinaje

Programa diario ■ Daily Program			Idiomas en el taller		When & where? / Wann & wo?	
WS Code	Tuesday - Martes - Tuesday, 03.12.2024	Instructor	ESP	GER	Zell/Hora	Lugar / Ort
681	Morning Flow 2 En forma por la mañana Fit in den Morgen	Asa Roco	GER	ENG	07:00 - 07:45	H. Beverly Park, Dance floor
689	Hatha Yoga - Wahrnehmen und entspannen Perceive and relax	Gabriele Schulz	GER	ENG	07:20 - 07:40	Playa Aserradero frente H. Beverly Park
686	PAUSA ■ PAUSE	Ute Messer-Zingler	ESP	GER	09:00 - 10:30	Centro de Mayores-Salon de actos
685	Square Dance 2	Richard Wieser	ESP	GER	09:00 - 10:30	Poli-deportivo San Fernando
695	Orientalischer Tanz - Danzas orientales	Hildegard Blumenberg	ESP	GER	09:00 - 10:30	Centro de Mayores-Gimnasio
696	Flemenco 1	Nealia Juez Monzon & Sara Rosales Monzon	ESP	ENG	09:00 - 10:30	Poli-deportivo San Fernando - Sala Balón
684	AquaGym 2 PAUSA ■ PAUSE	Iluminada Díez	ESP	ENG	09:30 - 10:15	Piscina San Fernando
687	Flemenco 2	Nealia Juez Monzon & Sara Rosales Monzon	ESP	ENG	11:00 - 12:30	Poli-deportivo San Fernando - Sala Balón
687	Light intensive Intervall Training	Hildegard Blumenberg	ESP	GER	11:00 - 12:30	Centro de Mayores-Salon de actos
678	Pantomimisches Gehen bis zum Moonwalk	Claire Grosser	GER	ENG	11:00 - 12:30	Poli-deportivo San Fernando
684	Viva España - zum Meeres-Tanz / de fiesta individual a colectiva	Christiane Kleinke- Schädler	ESP	GER	11:00 - 12:30	CD David Jiménez Silva - Arguinguin
683	Pelanca - Boule - Training / Entrenamiento	Traude Kall	ESP	GER	16:00 - 17:30	Hotel Beverly Park, OK Büro

Programa diario ■ Daily Program			Idiomas en el taller		When & where? / Wann & wo?	
WS Code	Wednesday - Miércoles - Wednesday, 04.12.2024	Instructor	ESP	GER	Zell/Hora	Lugar / Ort
682	Morning Flow 3 En forma por la mañana Fit in den Morgen	Asa Roco	GER	ENG	07:00 - 07:45	H. Beverly Park, Dance floor
670	PAUSA ■ PAUSE	Gabriele Schulz	GER	ENG	07:20 - 07:40	Playa Aserradero frente H. Beverly Park
690	Yoga en la Playa - am Strand / at the beach	Ute Messer-Zingler	GER	ENG	09:00 - 10:30	Hotel Beverly Park am Ausgang zum Garten / For zur Straße / at the back garden
665	Rock'n Roll 50+ (Mayores ■ Ältere ■ Senior)	Richard Wieser	GER	ENG	09:00 - 10:30	Poli-deportivo San Fernando
682	Fit, Fitzig, Fantasiervoll mit der Gymnastikmatte	Christiane Kleinke- Schädler	ESP	GER	09:00 - 10:30	Centro de Mayores-Salon de actos
673	TaiChi - Kurzdorm für den Hausgebrauch	Claire Grosser	GER	ENG	09:00 - 10:30	Pista Patinaje
656	AquaGym 3 PAUSA ■ PAUSE	Iluminada Díez	ESP	ENG	09:30 - 10:15	Piscina San Fernando
677	Danzas Modernas ■ Moderne Tänze ■ Modern dances	Tomas Cabrera	ESP	ENG	11:00 - 12:30	Poli-deportivo San Fernando
686	Gymnastik mit Stuhl - gimnasia con silla	Hildegard Blumenberg	GER	ENG	11:00 - 12:30	Centro de Mayores-Gimnasio
692	Gleichgewicht-Sicherheit, Balance ■ safety	Barbara Stengl	ESP	GER	11:00 - 12:30	Pista Patinaje
681	Latino Dance 2	Angela Dittrich-Orozco	ESP	GER	11:00 - 12:30	Centro de Mayores-Salon de actos
684	Pelanca - Boule - Training / Entrenamiento	Traude Kall	ESP	GER	16:00 - 17:30	Hotel Beverly Park, OK Büro

Programa diario ■ Daily Program			Idiomas en el taller		When & where? / Wann & wo?	
WS Code	Thursday - Jueves - Thursday, 05.12.2024	Instructor	ESP	GER	Zell/Hora	Lugar / Ort
671	Morning Flow 4 En forma por la mañana Fit in den Morgen	Gabriele Schulz	GER	ENG	07:20 - 07:40	Playa Aserradero frente H. Beverly Park
922	PAUSA ■ PAUSE	Alejandro Rodríguez	ESP	GER	09:00 - 14:00	1. Hotel Beverly Park
685	Sonderlesung - Wandern auf dem Camino de Osoto, Terol	Traude Kall	ESP	GER	09:00 - 11:00	2. Centro de Mayores
694	Pelanca - Boule - Tournament - Turnier	Gabriele Schulz	ESP	GER	11:00 - 11:30	Hotel Beverly Park, OK Büro
694	Aqua Gym im Meer - en el mar	Gabriele Schulz	ESP	GER	11:00 - 11:45	Playa Aserradero frente H. Beverly Park
<p>AquaGym Boule & Mind Gimnasia & Danza</p> <p>Wanderung - Wandertour (-)</p> <p>Wanderung Meliada entreciudad</p>						
<p>Centro del Mayor - Salon de Actos Erdgeschoss - Ground floor Centro del Mayor - Gimnasio Untergeschoss - basement Cancha Baloncesto - Basketball field - Basketball field</p>						
<p>Studenten / Estudiantes - students</p>						